

### Exemple d'horaire de la journée

Du lundi au jeudi

	GROUPE 1	GROUPE 2	GROUPE 3
7:00	Arrivée		
7:30		Arrivée	
8:00	Session sur glace	Entrainement hors-glace	Arrivée
8:30			Entrainement hors-glace
9:00			
9:30		Session sur glace	
10:00	Entrainement hors-glace		
10:30			
11:00	Dîner	Dîner	
11:30			Session sur glace
12:00	Échauffement		
12:30		Conférence	Dîner
13:00			
13:30	Session sur glace	Échauffement	
14:00			Conférence
14:30		Session sur glace	Échauffement
15:00	Conférence		
15:30			
16:00	Fin des activités	Fin des activités	
16:30			Session sur glace
17:00			
17:30			Fin des activités

### Exemple d'horaire de la journée

Vendredi

	GROUPE 1	GROUPE 2	GROUPE 3
7:00			
7:30	Arrivée		
8:00	Échauffement		
8:30		Arrivée	
9:00	Match	Jeux compétitifs	Arrivée
9:30			Jeux compétitifs
10:00			
10:30			
11:00	Dîner	Match	Dîner
11:30			Échauffement
12:00	Jeux compétitifs		
12:30			
13:00	Fin des activités	Dîner	
13:30			Match
14:00		Fin des activités	
14:30			
15:00			Fin des activités