

**HORAIRE DE 2022 À TITRE INDICATIF  
THIS IS A DRAFT FROM 2022**



**Horaire du camp de hockey élite Ouellette & Poulin 4 au 8 juillet 2022**

**Groupe Marie-Philip Poulin (1)**

**Horaire lundi 4 juillet à jeudi 7 juillet inclusivement**

7:30am - Arrivée à l'aréna Ed Meagher de Concordia & enregistrement.

8:15am - Échauffement hors-glace

9:00-10:30am - Session sur glace #1 - Groupe 1

10:30am - Collations

11:00-12:00pm - Entraînement hors-glace - Groupe 1

12:00-12:45pm Pause Dîner

12:45pm - Échauffement hors-glace

1:30-3:00pm - Session sur glace #2 - Groupe 1

3:15-4:15pm - Conférence Groupe 1

4:15pm - Fin des activités

**Horaire du Vendredi 8 juillet - Jour de match**

8:00- 8:40am - Jeux compétitifs hors-glace - Groupe 1

9:00-11:00 - Match groupe 1

11:30-12:00 - Lunch groupe 1

12:00-1:00pm - Visionnement documentaire TSN On the Line - Groupe 2

1:00pm - Fin des activités

**Items à apporter**

- 1329 Hockey Attestation de risques & responsabilité 2022
- Équipement de hockey complet incluant 2 bâtons de hockey & protège-cou,
- Vêtements d'entraînements hors-glace incluant souliers de course, vêtements athlétiques et chaud pour l'aréna et manteau de pluie.
- Bouteille d'eau pour activité hors-glace
- Collations préférées

Location du camp est l'aréna Ed Meagher de l'université Concordia. L'adresse pour arriver directement dans le stationnement de l'aréna est la suivante: 2465 West Broadway, Montreal H4B 1R2. Pour les familles qui souhaitent assister au camp, veuillez noter qu'il y a plusieurs places de stationnement gratuites le long du boulevard De Maisonneuve.

Merci et à bientôt

Caro & MPP



## Horaire du camp de hockey élite Ouellette & Poulin 4 au 8 juillet 2022

### Groupe Caroline Ouellette (2)

8:15am - Arrivée à l'aréna Ed Meagher de Concordia & enregistrement.

9:00-10:00am - Entraînement hors-glace – Groupe 2

10:30-12:00pm - Session sur glace #1 - Groupe 2

12:00-1:15pm Pause Dîner

1:15-2:15pm – Conférence Groupe 2

2 :15pm – Échauffement hors-glace

3:00-4:30pm - Session sur glace #2 - Groupe 2

4:30pm – Fin des activités

### Horaire du Vendredi 8 juillet – Jour de match

8:30-9:30am – Visionnement documentaire TSN On the Line – Groupe 2

10:00-10:40am - Jeux compétitifs hors-glace – Groupe 2

11:00-1:00pm – Match Groupe 2

1:00-1:30pm – Lunch Groupe 2

1:30pm – Fin des activités

#### Items à apporter

- 1329 Hockey Attestation de risques & responsabilité 2022
- Équipement de hockey complet incluant 2 bâtons de hockey & protège-cou,
- Vêtements d'entraînements hors-glace incluant souliers de course, vêtements athlétiques et chaud pour l'aréna et manteau de pluie.
- Bouteille d'eau pour activité hors-glace
- Collations préférées
- La bonne humeur et une belle éthique de travail 😊

Location du camp est l'aréna Ed Meagher de l'université Concordia. L'adresse pour arriver directement dans le stationnement de l'aréna est la suivante: 2465 West Broadway, Montreal H4B 1R2. Pour les familles qui souhaitent assister au camp, veuillez noter qu'il y a plusieurs places de stationnement gratuites le long du boulevard De Maisonneuve.

Merci et à bientôt  
Caro & MPP



## Schedule for the Elite Ouellette & Poulin hockey camp from July 4 to 8, 2022.

### Group Marie-Philip Poulin (1)

#### Schedule Monday July 4 to Thursday July 7 inclusively.

7:30am – Arrival at the Ed Meagher arena & registration.

8:15am – Off-ice warm-up

9:00-10:30am – On-ice session #1 - Group 1

10:30am - snacks

11:00-12:00pm – Off-ice training– Group 1

12:00-12:45pm Lunch Break

12:45pm – Off-ice warm-up

1:30-3:00pm - On-ice session #2

3:15-4 :15pm – Conference Group 1

4:15pm – End of activities

#### Schedule July 8 – Game Day

8:00- 8 :40am – Off-ice Competitive Games – Group 1

9:00-11 :00 – Games group 1

11:30-12 :00 – Lunch group 1

12:00-1:00pm – Documentary viewing TSN On the Line – Group 2

Group 2:

8:30-9:30am – Documentary viewing TSN On the Line – Group 2

10:00-10:40am - Off-ice Competitive Games – Group 2

11:00-1:00pm – Game Group 2

1:00-1:30pm – Lunch Group 2

#### Items to bring:

- 1329 Hockey Inc Risk & Liability Attestation 2022
- Full hockey equipment including 2 sticks and a neck guard, clothing for off-ice training including running shoes, athletic and warm clothing for the rink and a rain jacket.
- Water bottle for off-ice activities
- Your favorite snacks
- A smile and a great work ethic 😊

Camp location is Ed Meagher arena of Concordia university. The address to arrive directly in the rink parking is 2465 West Broadway, Montreal H4B 1R2. For family members who wish to attend camp, there are several free parking places on De Maisonneuve Boulevard.

Thank you and see you very soon

Caro & MPP



## Schedule for the Elite Ouellette & Poulin hockey camp from July 4 to 8, 2022.

### Group Caroline Ouellette (2)

#### Schedule Monday July 4 to Thursday July 7 inclusively.

8:15am – at the Ed Meagher arena & registration.

9:00-10:00am – Off-ice training– Group 2

10:30-12:00pm - On-ice session #1 - Group 2

12:00-1:15pm – Lunch break

1:15-2:15pm – Conference Group 2

2:15pm – Off-ice warm-up

Group 2 – 3:00-4:30pm - On-ice session #2

4:30pm – End of activities

#### Schedule July 8 – Game Day

8:30-9:30am – Documentary viewing TSN On the Line – Group 2

10:00-10:40am - Off-ice Competitive Games – Group 2

11:00-1:00pm – Game Group 2

1:00-1:30pm – Lunch Group 2

#### Items to bring:

- Document 1329 Hockey Inc Risk & Liability Attestation 2022 signed
- Full hockey equipment including 2 sticks and a neck guard, clothing for off-ice training including running shoes, athletic and warm clothing for the rink and a rain jacket.
- Water bottle for off-ice activities
- Your favorite snacks
- A smile and a great work ethic 😊

Camp location is Ed Meagher arena of Concordia university. The address to arrive directly in the rink parking is 2465 West Broadway, Montreal H4B 1R2. For family members who wish to attend camp, there are several free parking places on De Maisonneuve Boulevard.

Thank you and see you very soon

Caro & MPP